



Decálogo de buenas prácticas

Ordenadores Personales

- La facilidad técnica de implantación y el bajo coste que tienen hoy en día los ordenadores personales, los han convertido en una gran solución para mejorar la productividad en el ámbito empresarial. Si bien el ordenador personal supone una herramienta esencial en el espacio de trabajo y aporta grandes ventajas, también presenta ciertos riesgos.

¿Qué puede pasar?

Los ordenadores personales están expuestos a multitud de riesgos, estos son solo algunos ejemplos:



Entrada de malware
un equipo infectado
puede causar
estragos en la red de
la empresa



**Dstrucción de
información**
por mal uso o avería



Fuga de información
al usar un equipo
portátil fuera del entorno
corporativo o usar
ciertos servicios online



**Degradación de
servicio**
por el abuso de
recursos de la empresa

¿Cómo me protejo?



- Utiliza **programas antimalware, antivirus y firewalls**. Estos pueden protegerte de un gran número de amenazas, como virus, troyanos o programas espía, así como bloquear accesos no autorizados al equipo.



- **Mantén tu ordenador actualizado**. Las actualizaciones suelen reparar fallos que pueden suponer riesgos para la seguridad y nos protegen contra nuevas amenazas.



- **Dale al equipo un uso estrictamente corporativo**. Evitarás la fuga de información, la entrada de malware o la degradación de servicios si usas solo los recursos previstos de la manera adecuada.



- **Evita las descargas ilegales**. Suponen una de las principales fuentes de malware. El abuso de las descargas, además, podría saturar la red de la empresa.



- **Haz copias de seguridad de tu información**. Si por algún motivo la pierdes, tendrás una forma de recuperarla. Las empresas suelen tener un sistema automatizado, **infórmate**.



- **Utiliza contraseñas seguras**, tanto para el acceso al ordenador como para los diferentes servicios. Trata que sean difíciles de averiguar y que sean distintas para cada cosa.



- **Cifra la información de tu ordenador, especialmente en el caso de portátiles**. Esto puede evitar que sea vista por terceros. Existen programas que lo hacen por ti de forma sencilla.