



Decálogo de buenas prácticas

Uso de las redes sociales



- ▶ Las redes sociales nos permiten interactuar de forma rápida y ágil con otras personas, para ampliar nuestras relaciones profesionales, personales, o simplemente para compartir aficiones. Es fundamental que consideremos los posibles riesgos y algunos consejos para disfrutar de ellas de una forma segura.

¿Qué puede pasar?

La utilización de redes sociales ha conllevado la aparición de nuevos riesgos hasta ahora no contemplados. Algunas de las consecuencias de un indebido uso podrían ser las siguientes:



Utilización ilícita de la información personal publicada



Suplantación de identidad
a través del uso de credenciales robadas



Acceso a tus contactos derivado de los permisos concedidos



Propagación de virus mediante enlaces, videos o noticias “gancho”

¿Cómo me protejo?



- ▶ Asegúrate de **leer la política de privacidad y las condiciones del servicio**.



- ▶ **Configura la privacidad de tu perfil**. Limita el acceso que otros puedan tener a tu perfil y a la información que publicas.



- ▶ **Antes de aceptar algún contacto, asegúrate que es quien crees que es**. La foto, el nombre o incluso sus contactos pueden haber sido conseguidos de forma ilícita.



- ▶ **Ten precaución con la información que compartes** (comentarios, videos...). Puede ser confidencial o utilizada en tu contra.



- ▶ **Protege tu identidad digital**, estableciendo contraseñas “seguras” para el acceso a tu cuenta en las redes sociales (longitud mínima de 6 caracteres alfanuméricos, incorpora caracteres especiales, no utilices fechas de nacimiento u otra información previsible).



- ▶ **Ante la sospecha de actividad ilícita, denuncia**. La seguridad de los usuarios es una preocupación para la mayoría de las redes sociales. Muchas de ellas ya tienen establecidos formalmente canales y procedimientos de denuncia.